外部講師による『ウィメンズヘルス勉強会』

【40歳以上の女性の4割が経験】

お腹に力が入ると尿漏れがある

産後から腰痛が悪化

理学療法士/ピラティスインストラクターの瀬戸さんをお呼びしてこれらの症状に対して共通認識を深めるセラピスト対象の勉強会を令和2年1月25日に開催しました。
上記の症状で、お困りの方は対象スタッフまでお気軽にご相談下さい。