

小学校高学年～高校生までを対象とした

# 側弯症に対する ピラティス教室

お申し込みフォーム  
[HTTPS://COUBIC.COM/CARECREEK](https://coubic.com/carecreek)

当院  
3階にて  
開催中！！

一緒に楽しく  
動きましょう！

安全に配慮した  
定員6名の  
少人数クラス

12：30～13：15（毎週土曜日）

各回1500円（予約制）

当院にて適切な診断を受け、運動療法を行った患者さまのみが対象となります。予めご了承ください。

〔担当インストラクター〕

理学療法士・ヨガ・ピラティスインストラクター  
保坂『側弯症予防は歯磨きのような  
継続が重要です。グループレッスン  
はモチベーション維持に最適の場！  
楽しく安全に予防しましょう』  
2階スタッフまでお気軽にご相談ください！