

知っている!? 『成長期』の腰痛

腰痛は生涯罹患率 8 割の国民病です。
今回は『成長期』の腰痛についてお伝えします！

【対象】

- スポーツをしている小学生（高学年）～高校生
- 成長期の子ども、孫を持つご家族
- 成長期のスポーツに携わっている方
- 成長期の身体特徴に興味のある方

【内容】

- 成長期の身体特徴
- 成長期の腰痛の基礎知識
- 腰痛のチェック方法
- 腰痛の改善方法

成人とは何が違うの？

チェックの方法は？



開催日時 11月9日（土）14：00-15：30

参加費 無料 定員 15名

講師 右写真（当院セラピスト）

参加方法 電話予約（042-370-2311）

※1F 受付でも予約を行っています。

開催場所 なかざわ整形外科（稲城市東長沼 1989-1）

