

子どものための ファンクショナルローラーピラティス

業界大ヒット
シリーズ第三弾

自粛モードで運動不足の
ご家族、お子様必見!!!

当院の理学療法士 保坂が執筆しました!

2020年3月19日より全国書店にて
発売開始致しました。

(Amazonでもご購入可能です)



『理学療法士』が考案した安心・安全メソッド

”子どもは遊んで育つ!”

このテーマを理学療法士目線でまとめさせていただきました。
専門家向けの内容ではありますが、親子で、またはお子様同士
でもたくさん遊べる内容をご紹介します。

また、当院にもファンクショナルローラーピラティス指導者は
4名在籍しています。姿勢や歩き方にご興味がある方は当院リハ
スタッフにご相談下さい。

QRコード



医療法人社団 ケアクリニック

なかざわ整形外科



<https://frpilates.com>